# **Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote im Zusammenhang mit der Corona-Krise**

Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

mit der allmählichen Öffnung der Schulen machen wir wieder einen Schritt in die Normalität, dennoch haben wir noch einen langen Weg vor uns. All das kann sich stark auf die Psyche unserer Kinder und Jugendlichen auswirken. Sollten Sie in diesem Zusammenhang Fragen, Sorgen oder Nöte haben, können sie sich gerne an mich oder folgende Dienste wenden:

## ansprechbar (innerschulisch)

### Schulpsychologin

Anja Pschirrer

Tel.: 0173 695 4072

E-Mail: a.pschirrer@schulamt-lichtenfels.de

## Weitere schulische Ansprechpartner

### Stattliche Schulberatungsstelle Oberfranken

Tel.: 09281 140 036 0

E-Mail: mail@sb-ofr.de

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr und Freitag 08:00 -13:00 Uhr

## Außerschulische Ansprechpartner

### Erziehungsberatungsstelle der Caritas

Telefon 09571/939190.
E-Mail erziehungsberatung@caritas-lif.de

## Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungs-beratung:

### bke-Onlineberatung:

<https://www.bke-beratung.de>

## Telefonseelsorge

Für Erwachsene:
0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222
Diese Nummer ist deutschlandweit rund um die Uhr erreichbar und der Anruf ist kostenfrei.

### Für Kinder und Jugendliche:

Nummergegenkummer: 116111 Mo. – Sa. von 14:00 bis 20:00 Uhr

Diese Nummer ist kostenfrei (auch vom Handy aus) und man kann anonym anrufen.

0800 / 1110333

Diese Nummer ist deutschlandweit rund um die Uhr erreichbar und der Anruf ist kostenfrei.

gez.

Anja Pschirrer

Beratungsrektorin, Staatl. Schulpsychologin im Landkreis Lichtenfels